



ただいま!

— あたたかな第2の家庭を目指して —



タイプツツ!!
ぼく、へっちゃらさ👏



大鳥自然の家は、やっぱり川遊びだよねー♪

思い切り

大自然を満喫

琢成学童保育所 たぶの木クラブ

毎年恒例の「たぶの木クラブサマーキャンプ」今年度は、七月八日・九日に鶴岡市大鳥自然の家に行ってきました。

初日はたっぷり時間を確保し、魚つかみに川遊びに楽しみました。初めて魚を触った子、魚をさばくことに挑戦した子もいましたよ。自分たちが捕まえ、焼きたてをみんなで食べる魚は格別の美味しさで、普段魚が苦手な子もペロリ。

また、ここ数年、計画には入れていてもなかなか決行できずにいた「飛び込み」もすることができ、とてもいい経験になりました。

「やりたい!」と手を挙げた数人の子たちが吊り橋の上からダイブツツ!! 大人でも勇氣がある高さで、直前まで顔が引きつっていた子も、「飛べたよ!」と清々しい顔に、たくましく見えました。

夕食はお母さん方が作ってくれたカレーをお腹一杯食べ、夜はキャンプファイヤーに花火☆ 三年生はナイトハイクに出かけて螢を見るのができ、四・五年生は肝試しで大泣きしたりと、夜まで目一杯楽しみました。

今年は、例年にないはどの晴天に恵まれ、思い切り大自然を満喫し、たくさん思い出ができたキャンプとなりました。

(指導員 小山 彩香)

遊んだ! 食べた! 楽しんだ! 夏

～学童活動紹介～



『スパール』全員集合!!

保護者会長さんの「多くの子ども達から参加してほしい!」係りのみなさんの「子ども達を一泊させて楽しませたい!」と今年度のサマーレクがスタートしました。現地集合のスパールでは開会式とラジオ体操の後、思い思いに楽しめました。学童に戻ってからは、すいかを食べ、体育館でも遊びました。雨が降る中、お父さん達が流しそめんの準備でテントを設

笑い、涙あり、学童に泊サマーレク
にじいろクラブ(泉第二)

置、お母さん達がそめんを茹で……協力体制拔群でした。「から揚げ、ミニトマト、キャンディチーズ……」子ども達の箸は止まりません。ごちそうさまの後はお泊りの準備で一旦家へ戻りましたが、みんな揃ったところで「怪談ナイト」の始まりです。四つの怪談が終わるとお婆けが出現。「キャーッ!」と逃げ回ったり泣いたり大騒ぎでしたが、正体がわかると……大爆笑でした。

翌朝は六時半からラジオ体操、豪華な特注サンドパンを食べた後は閉会式です。各班長の感想やリーダーさんの挨拶で涙したり、



『怪談ナイト』お婆けだぞぉー!



そば作り開始、水加減はどうだろう?

今年度の親子レクリエーションは、七月九日(日)『農家そば屋 ごすけ』さんをお願いし、出張そば打ち体験を富士見学区コミュニティセンターにて行いました。当日は七十六名の参加! 親子ごとグループに分かれ、そば打ちにチャレンジ。まずは、そば粉と水をこねる工

そば打ち体験をしたよ!
おひさまクラブ(松原第二)

副リーダーさんの力作「にじいろクラブサマーレク」のスライドショーで益々盛り上がりました。参加率九十二%、楽しさ二〇〇%、感動の「サマーレク」でした。
(指導員 黒石久美子)



いよいよそばのできあがり。1年生緊張の瞬間★

(指導員 徳田美央)

程から開始。なかなか形にならず、そば作りの奥深さを味わったり、そば粉がサラサラの状態から、だんだんと形になっていく様子を見たり、子ども達はこれからどうなって行くのか、興味津津でした。次は、こねて丸くなったそばを、棒で伸ばす工程です。お家の人と一緒に伸ばす子や、頑張って一人で伸ばす子、応援をしている、お家の人の姿も。伸ばしたそばを今度は、切る工程。

慎重に切っている子、大胆に切っている子など様々でした。

その後、できたそばを、茹でていただき、ごすけさん特製のつゆでそばを食べました。自分達で作ったそばの歯ごたえを楽しみながら食べていました。

MR.マングがやってきた！ にこにこクラブ（松陵）

七月十五日に夏季親子レクリエーションを行いました。例年は

学童でのお泊り会もあったのですが、今年はカレンダーの関係や子ども達のスポ少等の都合を考慮し、保護者の係の方が日帰りで楽しめる企画を練ってくれました。おかげで当日は申込みした方全員が参加し総勢二六人で賑わいました。開会時、既にお母さん達が盛り付けたカレーライスでおいしそうな匂いが広がっていました。夕方のご飯時だったので、子どもたちはあっという間に一皿を平らげて

かき氷で、カンパニー



しまいました。カレーを食べ終わると、綿あめやかき氷、すくい物コーナーもあり、今度はそこで緑日を楽しみました。



すくいものコーナー、真剣勝負♪

黄色いレシートキャンペーン

皆様からご協力いただいていますイオンの黄色いレシートキャンペーンは、毎月十一日のイオン・デーでお買い物をしたときにレジで受け取った黄色いレシートを、イオン酒田店の「がくほれんwith酒田」のボックスに投函していただくと、売り上げの1%が、がくほれんに還元されます。

昨年度は、『色鉛筆』『鉛筆削り』『トランプ』の三種類を十四字童すべてにいただきました。ご協力

そして、今年もOB保護者のMr. マソックさんがやって来しました。昨年の夏にはマジシャンとしてお呼びしましたが、今回は「星空観賞」と題し、夜空に浮かぶ星をマソックさんがライトで照らしながら紹介してくれました。夏の大三角が照らされると、「どこ？」「あったあった」という声が聞こえてきました。

(指導員 矢口真由)

ありがとうございました。

なお、イオン三川店には「がくほれんwith酒田」の投函ボックスはありませんので、イオン三川店のレシートは、イオン酒田店のボックスに投函いただくか、学童に持参いただきますようお願いします。





火災、地震、不審者などの避難訓練を全学童で年3回以上行っています。(富士見)



4月から待ちに待った新しい学童施設で子ども達は快適に過ごしています。(亀ヶ崎第一・第二)



毎年、全学童で交通安全教室を開催して事故防止に努めています。(南平田)

みんなで作ろう手作りおやつ

「かきのたね クランチ」

今回は

◆材料

- かきのたね 50g
- 板チョコ 100g
- グラノーラ 50g

◆作り方

- ①板チョコを湯煎して溶かす。
- ②かきのたねとグラノーラを溶かした板チョコにまんべんなく混ぜる。
- ③スプーンで一口大にバットに盛り付ける。
アルミカップやカラフルなおかずカップなどを使えば見た目もおしゃれ。
- ④冷蔵庫で固めたら出来上がり。
- ⑤かきのたねだけでもおとななおやつに。
ポップコーンや乾燥フルーツなどいろいろ入れてみよう!

(後藤)

水分補給はいつ??

身体には沢山の水分があり、成人男性で体重の六十%、新生児で80%、(七十kg男性ならば四十二リットル) 水分は血液などの「体液」となり、酸素や栄養分を細胞に届け、老廃物を尿として排泄し、熱が出た時は、汗として熱を逃がし体温を保ちます。

○いつ飲むのがいいの?

寝起き・就寝時・入浴前後がおすすめ。寝ている時には汗をかくため、朝は水分が不足気味。

コップ一杯の水かお茶を飲みましょう。

○どんなものを飲むのがいいの?

基本的には、水かお茶。ミネラルウォーターなら不足するミネラルが補給できます。甘い飲み物の摂りすぎは、肥満・糖尿病・虫歯・カルシウム不足も心配されますので、ほどほどに。

○どのように飲む?

「のどが渴いた」と思った時では、もう遅いという説もあるので、水分補給はこまめに行うことがいいですね。

○水だけを飲んでいると脱水する?

汗をかくと水分と一緒にイオン

(電解質)、主にナトリウムとク

ロール(食塩)が失われます。水だけを飲んでいると、体液中の水分

とイオンのバランスがくずれ、体液がどんどん薄くなります。する

と身体は体液が薄くなる事を防ぐとして、のどの渇きが無くなり、

余分な水分を尿として排泄します。その結果、体液の量は十分に回復

できなくなり、脱水となります。米国では「水飲み競争」でたくさ

んの水分をとり「低ナトリウム血症」となり死亡した例もあります。

○脱水症状には?

電解質と糖質の配合バランスを考えて作られた「オーエスワン」

などは、感染性胃腸炎・風邪による下痢・嘔吐・発熱、過度の発汗

による脱水症状に適しています。

(義朗)

あとかぎ

今回は、夏の活動をいくつか紹介しました。子ども同士や親子で過ごしたことは、それぞれ素晴らしい思い出となったことと思います。子ども達が様々な体験を通して、心豊かな人に育ってくれることを願います。

(杉山)