

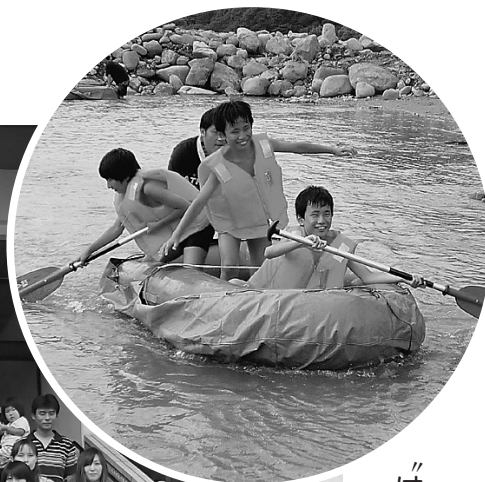


ただいま!

— あたたかな第2の家庭を目指して —



“魚とったぞあ”



“はい、力を合わせてえ”



自然を満喫!!

私達の親子レクリエーション

すまいるクラブ（松原第二）

保護者会長 高橋 和栄

私達すまいるクラブの親子レクは、八月四日（日）に庄内町立谷沢にある『大中山自然ふれあい館 森森（もりもり）』に行ってきました。

場所が少し遠いこともあり、今回は大型バスでの移動でした。保護者のみなさんには運転の心配もないからか、参加者は一〇〇人を超え、そしてバスの中ではみんなワイワイ楽しくおしゃべりしながら向かいました。

天気にも恵まれ、魚つかみやバーベキュー、川遊びなど自然にふれることができました。夏前半の雨のせいではなななか気温が上らなかつたからか、川の水はとても冷たくて、足を入ただけでもジンジンするほどでしたが、子ども達は「超、つめて〜!」「今から流れるからみて!」と川の流れに身を任せて泳いでいる子も（笑）。

普段の生活の中で、自然にふれ合える機会が少ない今、生きている魚を自分で見つかり、その魚を食べ、川の流れてここの感じなんだ〜というのを体で感じられる、こういった経験を子ども達と共に出来て本当に楽しい親子レクでした。

短くても 楽しかった・・・ ぼくたち、わたしたちの夏



八月十日(土)、元気なみさとと子が朝早くから学童に集結。今日は待ちに待ったサマーキャンプの日です。早速バスに乗り込み、ジェットコースターのような坂道や真っ暗なトンネルを、キャアキャア騒ぎながら辿り着いたのは大鳥自然の家。着いて早々、雨が降ってしまい、一番楽しみにしていた飛び込みや、川遊びが中止に。代わりは小振りな沼でのカヌー体験。スイスイ進む子、ぐるぐる回って

**初めての
みさとサマーキャンプ**
みさとクラブ(平田)

みんなで作ろう手作りおやつ 「牛乳パックで バナナケーキ」 今回は

◆材料 (パック 1個分) -----
卵 1個 砂糖50g 薄力粉100g
★サラダ油40cc ベーキングパウダー(BP)7g
★塩少々 ★バナナ 2本(皮をおきつぶす)
★レモン汁小さじ 1杯
空の牛乳パック 1個
(開け口をホチキスで留めて、側面の部分に10cm
くらいの楕円形の穴をあけておく)

◆作り方-----
① 薄力粉とBPは一緒にふるいにかけておく。
② 卵・砂糖をよく混ぜて①と混ぜる。
③ ②と★印の材料をゴムべらでさっと混ぜて、牛乳パック(穴面を上にした状態)に流し込み、電子レンジで3分半～4分加熱すれば完成。

◆応用-----
バナナの代わりに人参・ほうれん草・ココア・レーズン・カボチャ・紅茶の葉・チョコレート等おススメです。(後藤)

思うように進まない子、いろいろな声が飛び交い皆良い笑顔です。夕食はカレーを皆で作り、夜はキャンプファイヤー。グループごとに誓いの言葉を述べて、怪しい神様から授かった火を囲み思いつきり歌い・踊ったことは、一生の思い出です。
二日目は魚のつかみ取りで、魚と真剣勝負。『俺十匹とったよ!』と自慢げに話す子、『とった魚を頑張ってさばいたよ』『魚チョーうまかった』と沢山感想を話してくる子。そのどの瞳もキラキラと輝いていて、真っ黒に日焼けし



た姿と共に二日間の充実ぶりがにじみ出ていました。
(保護者会長 森山 敏雄)



「保護者同士の親睦と親子の触れ合い」をテーマに、六月九日（日）に親子レクリエーションを遊佐町役場しらい自然館でピザ作り体験をしました。

ピザ作りが初めての方が多く、自然館の指導員の方より丁寧に教えて頂き、ピザ作り開始。

初めは生地作り。子ども達は粘土遊びのように、こねて丸めて、楽しそうに生地作りをしました。

次は材料切り。初めて包丁を持

親子レクリエーション ピザ作り体験 あおぞらクラブ（富士見）



つ子もいましたが、お父さんやお母さんの補助もあり、上手に切れていました。

最後は生地を伸ばし、材料をトッピングし、石釜で焼いて完成です。親子で作ったピザは格別!! みんな笑顔でピザを食べました。（少々おこげもあり）

昼食後は、親子でドッジボール対決を行い、キッズパワーで大人はヘトヘト……。楽しい時間を過ごすことが出来ました。

親子でたくさん参加して頂き、とても感謝・感激です。今後も親子で楽しめる行事をみんなで考え



ていきたいと思っています。

来年度は？ お楽しみに。

（保護者会長 高橋 智）

今年は、七月十五日（祝）に金峰少年自然の家にて、バウムクーヘン作りとネイチャークラフト作りにチャレンジしました。職員の方の説明を聞き、まずはバウムクーヘン作りからスタート！

みんなで道具と材料を持ってきて、子ども達と一緒に生地作り。

しかし、ここで失敗すると仕上がりがふっくらしなくなるということとで、みんな真剣そのものでした。

生地が出来るといよいよ外に出て焼きの作業ですが、ここは火が危ないので大人が中心となって焼き

バウムクーヘン & 木エクラフト作り きらめきクラブ（宮野浦）



ました。その時間を利用し、子ども達は自然の材料でネイチャークラフトキーホルダーを作りました。

子ども達それぞれのアイデアで作ったので、個性豊かなキーホルダーが沢山出来ました。

いよいよバウムクーヘンも焼き上がり、みんなで美味しく頂きました。子ども達もお店では買えない、手作りの味を堪能してくれたのではないのでしょうか。

来年もまた自然に触れ、子ども達の力で何かを作るという意識の持てるものになりたいと思います。

（親子レク班 副班長 川上 義和）



思い出いっぱい



地震だあ～（泉第一）



水中でピース!!（荅浜）



美味しくできるかな?（亀城・港南）

NPO 法人って?



「NPO」、この略称を日本語に訳すと「非営利組織」となり、文字どおり営利を目的としない市民活動組織のことです。

NPO法人は、「特定非営利活動法人」といい、国の定めた20分野に該当する社会貢献活動のどれかを行うことが条件で、学童保育はその内の一つ「子どもの図る活動」です。

がくほれ学童保育所は、12の酒田市の指定管理者として運営していますが、指定管理者の選定は入札が基本原則なので、入札に堪えうる組織体制作りをめざして、平成23年2月に任意団体からNPO法人に移行したものです。

NPO法の目的である「不特定多数の方々の利益の増進に寄与すること」を基本理念に、子ども達が安全で魅力的な生活を送り、保護者が安心して働き続けることができるように努めて参ります。

（事務局）

がくほれん Q & A

健全育成を
に該当しま

んは、12の

を酒田市の指定管理者として運営していますが、指定管理者の選定は入札が基本原則なので、入札に堪えうる組織体制作りをめざして、平成23年2月に任意団体からNPO法人に移行したものです。

NPO法の目的である「不特定多数の方々の利益の増進に寄与すること」を基本理念に、子ども達が安全で魅力的な生活を送り、保護者が安心して働き続けることができるように努めて参ります。

（事務局）

「コンビニ病」(若者の味覚異常)について

味覚障害にはいろんな原因がありますが、「亜鉛」不足によるものが有名です。お薬によって引き起こされる亜鉛不足もありますが、「コンビニ病」と呼ばれる味覚異常は、若者が「できあいの食品」ばかりを毎日食べる習慣から名付けられました。

「できあいの食品」には、沢山の食品添加物が含まれており、それらが亜鉛と結合するため、亜鉛が吸収されなくなり、味覚障害が

発症します。

亜鉛は微量元素ですが、身体の中で2・5gぐらい存在し、いろいろな働きがあります。味覚障害・成長障害(小人症)・性的発育障害・皮膚炎・免疫機能の低下等に関係します。

できあいのものは、お手軽で美味しいものがほとんどですが、身体に影響がある発色剤・合成甘味料・合成着色料・防かび剤・殺菌剤・酸化防止剤等の、身体で分解



できない添加物が含まれています。こんなことを知ってしまったら、買い物をするたびに、添加物のラベルをジッと見ちゃって、変な人に間違われる……。でも、私達の身体は私達が食べたもので出来ていますので、より安全なものを選びたいですね。

（義明）

あとがき

暑さと豪雨で悩まされた夏も足早に過ぎ、すぐしやすい季節となりました。

今期は、今まで以上に活発で楽しい活動を行った学童が多く、子ども達にとっても、思い出深い夏であったようです。これらの活動を通して、各学童保育とその保護者会内で、より一層強く共感関係を作っていけたらと思います。

（杉山）